

結合衛生單位社區、民間團體、大專院校

辦理健康促進活動(一)

澧食教育基金會食育教材有獎徵答



說明：澧食教育基金會低、中、高食育教材

低年級

1. 骨骼生長需要的食物有哪些? 起司優格或 ()
2. 肌肉生長需要的食物有哪些? 豆類雜糧或 ()
3. 吸收營養素和部分水分是什麼器官?()
4. 食物從嘴巴進去經過多久才會變成大便?(~)天
5. 洗手五部曲?(濕)
6. 每口食物至少要咬幾下才能吞下去?()下
7. 用含什麼的牙膏刷牙可以預防蛀牙?()
8. 食物要經過什麼過程以後, 才能被人體吸收?()

中年級

1. 蛋的營養素除了優質蛋白質, 蛋黃中有豐富的 ()
2. 經過清洗挑選包裝完整陳列在架上的雞蛋叫做 () 蛋
3. 目前人類所養的母雞平均每年生 260~() 顆蛋
4. 蛋的氣室在尖的端或是圓鈍的一端 ()
5. 雞蛋所含維生素包含維生素 A 維生素 D 維生素 E 和維生素 () 群
6. 蛋的營養素所含礦物質有 () 和鋅等多達 10 種的礦物質
7. 國王企鵝是企鵝爸爸或企鵝媽媽孵蛋 ()
8. 夜市常見的煎鳥蛋是 () 蛋

高年級

1. 臺灣的牧場大都飼養荷蘭牛, 牠們從生產之後開始算起, 大約可以持續泌乳 () 個月
2. 牛媽媽一天可以產乳約 () 公斤
3. 小牛一天大約喝 () ~ () 公斤的牛奶
4. 建議每個人一天喝 () ~ () 杯牛奶 (1 杯 240cc)
5. 牛乳的主要成分包括 () 乳脂 乳糖 維生素和 () 磷等礦物質
6. 喝牛乳會拉肚子的人表示有 () 症
7. 全脂乳: 脂肪含量在 () % 以上未滿 () %
8. 保久乳經高溫滅菌無菌包裝不用冷藏也不會壞大約可以保存 () 年

解答

低年級

1. 牛奶
2. 蛋 肉
3. 小腸
4. 1~3 天
5. 搓沖捧擦
6. 20
7. 氟
8. 消化

中年級

1. 卵磷脂
2. 洗滌
3. 280
4. 圓鈍的一端
5. B
6. 鐵
7. 企鵝爸爸
8. 鵝蛋

高年級

1. 10
2. 25
3. 3~8
4. 1.5~2
5. 蛋白質 鈣
6. 乳糖不耐
7. 3 3.8
8. 半

說明：有獎徵答題目

結合衛生單位社區、民間團體、大專院校

辦理健康促進活動(一)

澧食教育基金會成果

活動名稱	澧食教育基金會			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
110學年度	參加人數	598	0	60
簡述活動內容	本校與澧食基金會合作，引進食育教材，各班於每週晨光時間或融入領域課程執行，行政端配合教材內容，每學期進行8週有獎徵答活動，得獎者可獲得精美獎品。			



說明：有獎徵答1



說明：有獎徵答2



說明：得獎者與校長合影



說明：每學期進行8週有獎徵答活動。

結合衛生單位社區、民間團體、大專院校

辦理健康促進活動(二)校慶親子闖關計畫

臺南市佳里區仁愛國小 110 學年度教學成果展

Lohas 享樂活 Originality 顛創意 Volunteer 願服務 Energy 爆活力

壹、依據:110 學年度教務處工作計畫

貳、目的:一、落實教學品質的提昇，彙集教師與學生之教學成果。

二、激發師生創意思考，培養學生群體觀念及團隊精神。

三、增進學生榮譽心及參與感，發展學校本位課程。

參、主辦單位:教務處

肆、協辦單位:學務處、總務處、輔導室

伍、活動日期:111 年 3 月 26 日(六)。

陸、內容:

項 目	內 容	時 間	場地布置	備註
親子遊 戲闖關	可結合各領域教學 1. 教務處:英語 1、閱讀 1、創客 1、雙語 4 2. 學務處:體育 3、小市長選舉 1、健康 2、 晚會 1 3. 輔導室:輔導 1 4. 班級:二至六年級 (16) 關卡	111.3.26 (六)	活動中心 2 樓 各班教室	過關 說明 牌
學習 成果展	建議內容: 1. 各領域多元評量作品。 2. 國語:作文、看圖寫作、閱讀紀錄...。 3. 數學:學生競賽獎狀、數學日記...。 4. 自然:多元評量作品。 5. 社會:多元評量作品。 6. 藝文:美術作品、雕塑、海報...等。 7. 電腦:電腦繪圖或海報作品...等。	111.3.26 (六)	國小:各班教室 幼兒園:活動 中心一樓	

柒、工作分配：附件二

捌、經費來源：由學生活動費項下支付。

玖、本辦法呈請校長核示後實施，如有未盡事宜，得另行修定之。

承辦：

主任：

校長：

附件一

臺南市仁愛國小 110 學年度教學成果展
親子遊戲關卡設置企畫書

班級	年 班	導師	
關卡名稱			
過關說明	請以條列式說明：		

結合衛生單位社區、民間團體、大專院校

辦理健康促進活動成果 (二)

活動名稱	校慶親子闖關活動			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111.03.26	參加人數	598	382	65
簡述活動內容	如計劃書			



說明：抽選健康小教室的題目



說明：健康5蔬果配對



說明：答對者挑選獎品



說明：愛滋篩檢抽血站

結合衛生單位社區、民間團體、大專院校

辦理健康促進活動成果(三)

藝童 Fun 社社團成果之夜

臺南市仁愛國小110學年度 藝童 FUN 社 · 社團成果之夜

活動於晚間 18:30 開始



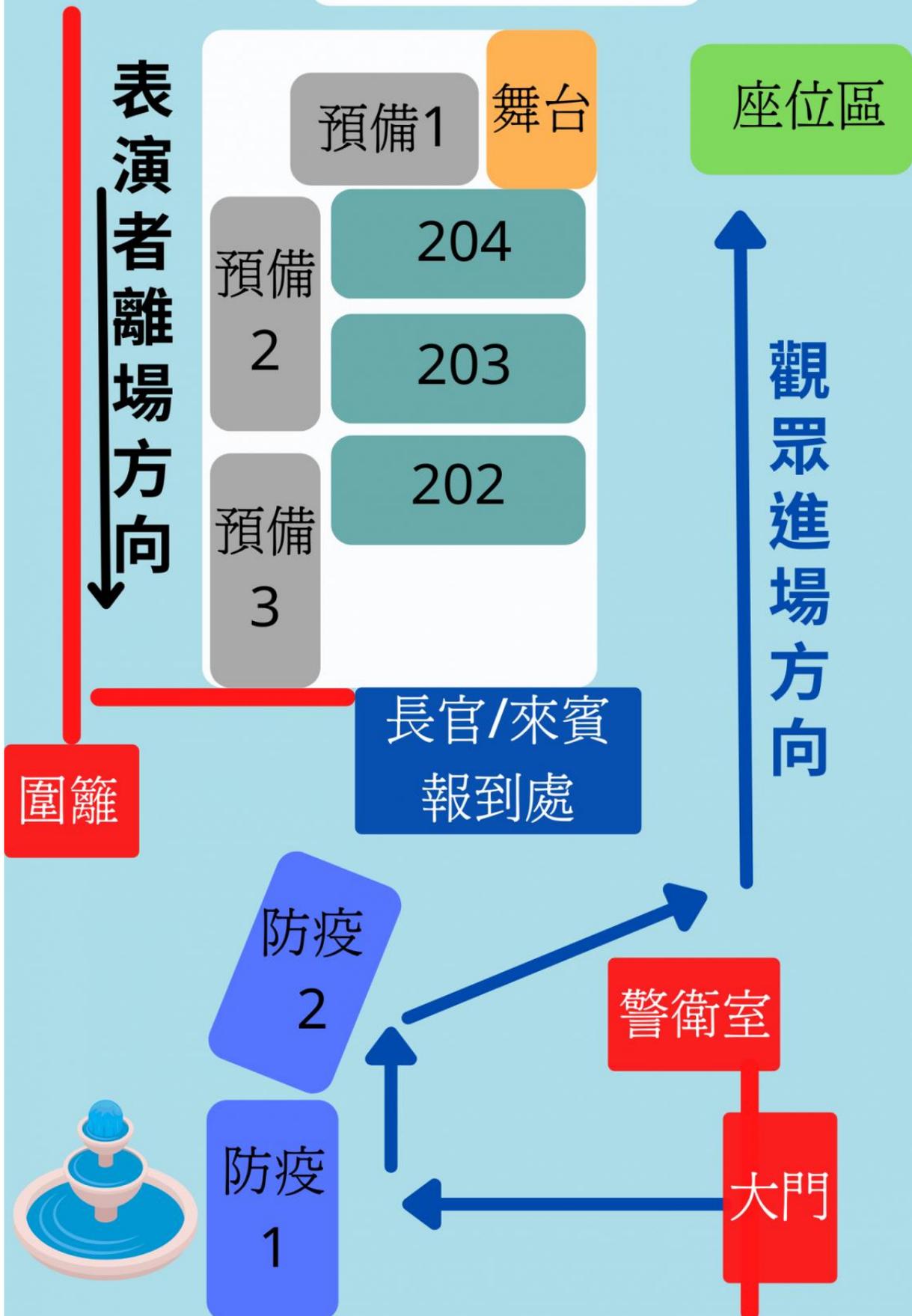
PROGRAMS

18:30~18:40	戰鼓/跳鼓序幕	19:43~19:47	《我們一起闖》
18:40~18:50	長官來賓致詞	三年級舞蹈表演	《蝸牛與黃驢鳥》
18:50~18:56	《五月天一知足》	19:47~19:52	直笛隊
	小提琴重奏A	19:52~19:57	《鬼滅之刃-紅蓮華》
18:56~19:02	《刻在我心底的名字》	二年級舞蹈	《烏克蘭麗合奏》
	小提琴重奏B	19:57~20:05	烏克麗麗B班
19:02~19:08	《東京奧運曲》	20:05~20:11	《綻》
	兔子班舞蹈表演	603王頌、502徐若嘉、	504王思云
19:08~19:14	《太極推手》	20:11~20:15	《Lovesick Girls》
	太極推手社	流行MV舞蹈社	
19:14~19:18	《歡樂舞蹈 go go go》	20:15~20:19	《翱翔於奇幻旅程》
	一年級舞蹈表演	20:19~20:23	舞蹈入門班
19:18~19:25	《福虎生風之快樂組曲》	《童軍旗舞》	六年級舞蹈表演
	蜜蜂班舞蹈表演	20:23~20:31	《虎虎生風威跆拳道》
19:25~19:29	《熱舞啦啦隊》	跆拳道B班	
	四年級舞蹈表演	20:31~20:36	《大合唱:Flashlight》
19:29~19:35	《大提琴合奏》	20:36~	~~賦歸~~
	大提琴B團		
19:35~19:38	《爵士舞蹈Runaway Baby》		
	五年級舞蹈表演		
19:38~19:43	《Sad Violin》		
	303 徐睿亨		



有表演的小朋友記得要照收到的表演前通知單的時間集合哦!

晚會動線圖



結合衛生單位社區、民間團體、大專院校

辦理健康促進活動成果 (三)

活動名稱	藝童 Fun 社社團成果之夜			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111.03.25	參加人數	400	300	20
簡述活動內容	一年一度的社團成果之夜，各社團展現平時練習成果，預期可達健康促進之成果。社團包含內聘與外聘社團，內聘社團為校內教師指導，外聘社團則是由外聘民間社團協助指導，例如：太極推手、跆拳道、戰鼓社團等。			



說明：校長、來賓開場致詞。



說明：訓練自治市幹部擔任主持工作。



說明：幼兒園舞蹈表演。



說明：低年級舞蹈表演。



說明：高年級旗舞表演。



說明：跆拳道社團表演。



說明：戰鼓、跳鼓聯合表演。



說明：中年級舞蹈表演。